

## IX MARATONA DE FUTEBOL ESAQ - 2018

### REGULAMENTO

- A atividade será realizada nos dias 20, 21 e 22 de março (3ªF, 4ªF e 5ªF);
- As regras a seguir serão as oficiais de Futebol de 7;
- **Cada equipa terá sempre que apresentar “obrigatoriamente” em campo: duas alunas, dois alunos do 3º ciclo (nascidos em 2003, 2004 e 2005) e três alunos do Secundário (nascidos antes de 2003). Cada golo marcado por uma rapariga valerá por 2;**
- A prova será disputada por 24 equipas;
- À equipa que não se apresentar no jogo à hora marcada (com todos os elementos), será atribuída derrota por falta de comparência.

#### FORMA DE DISPUTA

• **1ª Fase:** 8 grupos de três equipas. A competição será disputada em forma de “poule”, jogando todas as equipas contra todas, a uma volta, em cada grupo. **Apuram-se os dois primeiros classificados de cada grupo:**

- Pontuação: Vitória: 3 ptos; Empate: 1 pto; Derrota: 0 ptos; Falta de Comparência: - 3 ptos;
- Desempate nos grupos: 1º + golos de raparigas; 2º + golos 3ºC; 3º Resultado entre equipas empatadas; 4º Equipa mais nova; 5º + vitórias; 6º Diferença entre golos marcados e sofridos; 7º + golos marcados; 8º Sorteio;

• **Restantes Fases:** sistema de eliminatória:

- Em caso de empate: Para se encontrar o vencedor nos 1/8 e 1/4 Finais, serão marcadas 3 grandes penalidades. Nas 1/2 Finais e Final, será disputado um prolongamento de 10 minutos (5m+5m). Se subsistir o empate, serão marcadas 3 grandes penalidades;

• Os jogos terão a seguinte duração: 1ª Fase – 25m (12,5m+12,5m); 1/8 Final; 1/4 Final e 1/2 Final – 30m (15m+15m) e Final – 35m (17,5m+17,5m);

• As equipas classificadas nos dois primeiros lugares receberão uma Taça e Medalhas. Serão entregues ainda Troféus à Melhor Marcadora, Melhor Marcador do 3ºC e Melhor Marcador do Secundário. Igualmente serão distribuídos certificados a todos os participantes.

• A atividade é organizada pelo grupo de Educação Física, numa parceria com a Assoc. Estudantes ESAQ, sob a responsabilidade do Prof. Luís Rebelo Gamboa;

• Os casos omissos serão solucionados pela organização da atividade.